



Официальный сайт

Западное межрегиональное
следственное управление на транспорте
Следственного комитета Российской Федерации

Сотрудники управления выполнили нормативы комплекса ГТО



В столичном парке Красная Пресня прошли мероприятия по выполнению норм Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), в котором ежегодно принимают участие сотрудники Московского межрегионального следственного управления на транспорте Следственного комитета Российской Федерации и члены их семей.

Программа испытаний включала в себя упражнения на гибкость, подтягивание, прыжки в длину, легкоатлетические забеги, поднимание туловища из положения лежа на спине в соответствии с государственными нормами для каждой возрастной категории.

Все участники выдержали предложенные им испытания и зарядились позитивными эмоциями.



Официальный сайт

Западное межрегиональное
следственное управление на транспорте
Следственного комитета Российской Федерации

21 Сентября 2020

Адрес страницы: <https://zmsut.sledcom.ru/news/item/1501375>